

Week-end Reconnexion

DEUX JOURNÉES DE COACHING DANS LES ALPES

Une occasion unique de se recentrer, de revenir à l'essentiel, de prendre du recul et de mieux comprendre ses fonctionnements intérieurs pour agir avec plus de clarté et d'intention autant dans sa vie professionnelle que dans sa vie privée.

Un week-end au cœur de la nature, dans les Alpes, organisé par des femmes coachs pour des femmes qui cherchent à se reconnecter à elles-mêmes.

CE QUE VOUS ALLEZ VIVRE

- Des ateliers de coaching de groupe
- Des pratiques élaborées autour de l'introspection
- Des apprentissages collectifs
- Des sessions de relaxation en mouvements et en musique
- Des sessions en nature
- Des moments de convivialité authentique

CE AVEC QUOI VOUS REPARTEZ

- Des clés pour identifier et comprendre vos dynamiques internes
- Une connaissance approfondie de vous-même et de votre espace intérieur
- Vos forces mises en lumière et en action
- De nouvelles stratégies durables et applicables dès la fin du week-end
- De la clarté intérieure et un élan renouvelé

VOS COACHS

JASMINE DARIER & SILVIA DUCRET



Jasmine Darier et Silvia Ducret sont toutes les deux coachs certifiées de l'Institut de Coaching à Genève et accréditées par l'International Coaching Federation, ICF. Jasmine est formée et certifiée en Coaching de groupe et en Programmation Neuro-linguistique par The Society of NLP. Jasmine et Silvia travaillent toutes les deux comme coachs indépendantes à Genève. Par leurs parcours internationaux respectifs, elles naviguent aisément entre différentes cultures. Elles ont à cœur de vous accompagner et de vous faire découvrir ou redécouvrir la force du coaching de groupe à travers ce week-end dédié aux femmes.

Les 10 et 11 octobre 2026

Du samedi 9h00 au dimanche 17h30
2 déjeuners et 1 dîner préparés par une cheffe
1 nuit en chambre individuelle

à Manigod, au pied du massif des Aravis

2 jours en immersion au cœur d'un écrin de nature
Prix 990.- chf

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Par email à retreat@soulsisters-geneva.coach